

ANJA FLESSA & TEAM

FIRMENSPO

AKTIVVORTRÄGE

BERATUNG

AKTIVER MITTAG

PHYSIOTHERAPIE

MOBILE MASSAGEN

PRÄVENTIONSKURSE FÜR SCHREIBTISCHTÄTER

PILATES YOGA

RÜCKENFIT

PERSONALTRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

GESUNDHEITSTAGE

Schutz- und Hygienekonzept Indoor

Wir bitten Sie folgende Hygieneregeln und Maßnahmen einzuhalten:

- Ein Tragen einer Nasen-Mundmaske ist notwendig beim Betreten der Räumlichkeit. Auf der Matte darf die Maske abgenommen werden.
- Kommen Sie in Sportkleidung. Die Umkleide ist geschlossen.
- Bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern zu den anderen TeilnehmerInnen ein.
- Vermeiden Sie Hautkontakt. Wir verzichten auf Umarmungen und Händeschütteln, stattdessen begrüßen wir uns mit einem Lächeln.
- Bitte husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder verwenden Sie ein Taschentuch.
- Bringen Sie nach Möglichkeit eine eigene Matte mit. Markierungen am Boden sichern die Einhaltung des Mindestabstandes. Es gibt eine begrenzte Anzahl an Reservematte, die wir vor und nach Einsatz mit Desinfektionsmittel reinigen.
- Wir verzichten auf Partnerübungen.
- Kleingeräte dürfen eingesetzt werden. Wir desinfizieren die Geräte vor und nach Nutzung.
- Es werden keine Gegenstände von Person zu Person weitergereicht.
- Teilnahmedokumentationspflicht:
Wir sind verpflichtet, Namen und Kontaktdaten von Teilnehmern zu dokumentieren. Die Daten müssen drei Wochen lang nach Abschluss des Kurses aufbewahrt werden, sowie der zuständigen Behörde auf Verlangen vorgelegt werden.
- Umgang mit Corona-Verdachtsfällen:
Bei ungeklärten Atemwegserkrankungen und Fieber dürfen Sie nicht an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Wir bitten Sie einen Arzt in Ihrer Nähe aufzusuchen, um das weitere Vorgehen abzuklären.



ANJA FLESSA & TEAM
Inhaber u. Geschäftsführer
Kolosseumsstr. 1a | 80469 München StNr. 147/113/702/51

Registergericht München
HRB 135729

Kontoverbindung Anja Flessa & Team
GLS-Bank
IBAN DE 28 4306 0967 8223 9647 00