

ANJA FLESSA & TEAM

FIRMENS
SPORT
MOBILE
MASSAGEN
RÜCKENFIT

AKTIVVORTRÄGE
PRÄVENTIONS
KURSE FÜR
PERSONALTRAINING
FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

BERATUNG
AKTIVER MITTAG
SCHREIBTISCHTÄTER

PHYSIOTHERAPIE
PILATES
YOGA
GESUNDHEITSTAGE

Schutz- und Hygienekonzept Outdoor

Wir bitten Sie folgende Hygieneregeln und Maßnahmen einzuhalten:

- Ein Tragen einer Nasen-Mundmaske ist im Freien nicht notwendig.
- Bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern zu den anderen TeilnehmerInnen ein.
- Vermeiden Sie Hautkontakt. Wir verzichten auf Umarmungen und Händeschütteln, stattdessen begrüßen wir uns mit einem Lächeln.
- Bitte husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder verwenden Sie ein Taschentuch.
- Bringen Sie nach Möglichkeit eine eigene Matte mit. Es gibt eine begrenzte Anzahl an Reservematten, die wir vor und nach Einsatz mit Desinfektionsmittel reinigen.
- Wir verzichten auf Partnerübungen.
- Es werden keine Gegenstände von Person zu Person weitergereicht.
- Bei der abschließenden Teezeremonie erhält jede/r TeilnehmerIn seine eigene Tasse, die mit Handschuh an sie/ihn übergeben wird.
- Teilnahmedokumentationspflicht:
Wir sind verpflichtet, Namen und Kontaktdaten von Teilnehmern zu dokumentieren. Die Daten müssen drei Wochen lang nach Abschluss des Kurses aufbewahrt werden, sowie der zuständigen Behörde auf Verlangen vorgelegt werden.
- Umgang mit Corona-Verdachtsfällen:
Bei ungeklärten Atemwegserkrankungen und Fieber dürfen Sie nicht an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Wir bitten Sie einen Arzt in Ihrer Nähe aufzusuchen, um das weitere Vorgehen abzuklären.



ANJA FLESSA & TEAM
Inhaber u. Geschäftsführer
Kolosseumsstr. 1a | 80469 München

Registergericht München
HRB 135729
StNr. 147/113/702/51

Kontoverbindung Anja Flessa & Team
GLS-Bank
IBAN DE 28 4306 0967 8223 9647 00