



FÜR ALLE, DIE FIT SIND UND FIT BLEIBEN WOLLEN.

Willkommen zur Mittwochs-Memo. 📅

Jeden Mittwoch ein Gedanke. ☁️

Corona Update Sport Indoor! Das gilt seit 23. August 2021



In Innenbereichen gilt bei einer **7-Tage-Inzidenz von 35 oder mehr** jetzt größtenteils die **3G-Regel**. Tests sind bei einer 7-Tage-Inzidenz von 35 oder mehr insbesondere Voraussetzung für

- die Teilnahme an Veranstaltungen in geschlossenen Räumen,
- den Zugang zur Innengastronomie,
- die Inanspruchnahme körpernaher Dienstleistungen in geschlossenen Räumen,
- den Zugang zu geschlossenen Räumen von bestimmten Freizeiteinrichtungen,
- **die Sportausübung in geschlossenen Räumen,**
- Besuche in Krankenhäusern
- und Beherbergungen. Hier gilt ein Testnachweiserfordernis bei Ankunft sowie zusätzlich alle weiteren 72 Stunden.

Hiervon ausgenommen sind in der Regel vollständig Geimpfte, Genesene, Kinder bis zum sechsten Geburtstag und Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Tests im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen.

Wie teuer werden die Tests?

Einen genauen Preis kann man nicht sagen, da die Testzentren selbst über Preise entscheiden können. In der Vergangenheit haben die Kosten je nach Test-Ort aber stark variiert. Bevor der kostenlose Bürgertest bundesweit eingeführt wurde, musste man bei seinem Hausarzt zwischen 15€ und 25€ für einen Antigen-Schnelltest bezahlen. In Apotheken lag der Preis bei ca. 30€ und in Testzentren zwischen 30€ und 50€.

Auf deine Gesundheit! 🧘‍♀️

Deine



Anja Flessa