



FÜR ALLE, DIE FIT SIND UND FIT BLEIBEN WOLLEN.

Willkommen zur Mittwochs-Memo. 📧

Jeden Mittwoch ein Gedanke. 🤔



Starkes Team - auch im Homeoffice

Den Teamgeist in der Firma stärken



Ein Meeting mit Verkleidung? Oder ein Online-Treffen zum gemeinsamen Kaffee trinken? Das klingt alles ganz nett und lustig. Was stärkt aber den Teamgeist wirklich?

#1 Gute Führung 👤

Der Führungskraft wird hier eine besonders wichtige Rolle zugeschrieben. Gerade wer sein Team aus der Ferne führt, braucht einen noch engeren Kontakt zu seinen Mitarbeitern. Ist jemandem zum Beispiel nicht klar, welche Rolle er im Team hat und ob ihn die anderen wertschätzen, wird er im Homeoffice noch stärker verunsichert sein. Gibt es Misstrauen im Team, wird dieses noch verstärkt, wenn man sich nicht sieht. Kommt jemand mit einer Aufgabe nicht zurecht, wird sie ihn noch mehr überfordern, wenn er damit alleine zuhause sitzt. Ist das Ziel nicht klar, wird es den Mitarbeitern noch schwerer fallen, sich für ihre Aufgabe zu motivieren.

Der erste Schritt: Fragen stellen!

- Welche Aufgaben gehen dir leicht von der Hand?
- Was macht dir Spaß?
- Was bereitet dir Sorgen?
- Wo brauchst du Unterstützung?

Der zweite Schritt: Teamarbeit fördern. Auch wenn man im Homeoffice sitzt, ist Teamarbeit möglich. So macht die Arbeit für alle mehr Spaß und die Ergebnisse sind oft auch besser.

Der dritte Schritt: Wirkliches Interesse zeigen. Die Frage, "Wie geht es dir?", bekommt hier viel mehr Gewicht. Es sollte hier auch bei einem "Gut" nachgefragt werden, was der Grund für die gute Stimmung ist.

#2 Raum für Begegnung 🧑🧑

Wenn alle im Homeoffice arbeiten, fällt die zufällige Begegnung auf dem Flur oder in der Mittagspause weg. Das führt dazu, dass manche Kollegen sich gar nicht mehr treffen. Nach wöchentlichen Videokonferenzen mit dem gesamten Team, kann die Zeit für Break-out-Sessions, einer Funktion des Video-Tools, genutzt werden (bietet Zoom an, die Funktion gibt es aber auch in Webex oder Microsoft Teams). Per Zufallsgenerator können kleine Videokonferenzen mit vier oder fünf Teilnehmern erstellt werden. Die Kollegen werden zufällig zusammengewürfelt und haben ein paar Minuten Zeit, sich persönlich auszutauschen. Das macht nicht nur Spaß, es fördert auch das Teamgefühl.

#3 Sich privat treffen 🤝

Hat der Teamgeist bereits eine solide Basis erreicht, können auch gemeinsame private Treffen den Teamgeist stärken. Oft verbindet die Arbeit einen nicht nur beruflich, sondern man verbringt auch gerne privat Zeit miteinander. Gemeinsame Spieleabende, sportliche Betätigungen, Ausflüge oder Pasta essen gehen. Virtuell kann man da auch dran bleiben. Das Spiel des Jahres 2019 "Just One" kann man zum Beispiel auch super online spielen. Auch die populären Escape Games können als virtuelle Teamevents stattfinden. <https://escape-at-home.de/teamevent/>

Auf deine Gesundheit! ✂️
Deine



Anja Flessa