



FÜR ALLE, DIE FIT SIND UND FIT BLEIBEN WOLLEN.

Willkommen zur Mittwochs-Memo. 📅

Jeden Mittwoch ein Gedanke. 💭



So macht Arbeit Freude!

Wie du im Büro und im Homeoffice den Überblick behältst!



Auf dem Schreibtisch kann schnell ein heilloses Chaos entstehen. Vor allem wenn sich Papiere stapeln oder lose durch die Gegend fliegen, wirkt der Schreibtisch schnell unordentlich - und beeinflusst damit auch unsere Konzentration. Es müssen also clevere Organisations- und Aufräumtricks her! Hier bekommst du 3 einfache Tricks von der berühmten Aufräumqueen Marie Kondo.

Tipp 1: Kategorisieren 📁

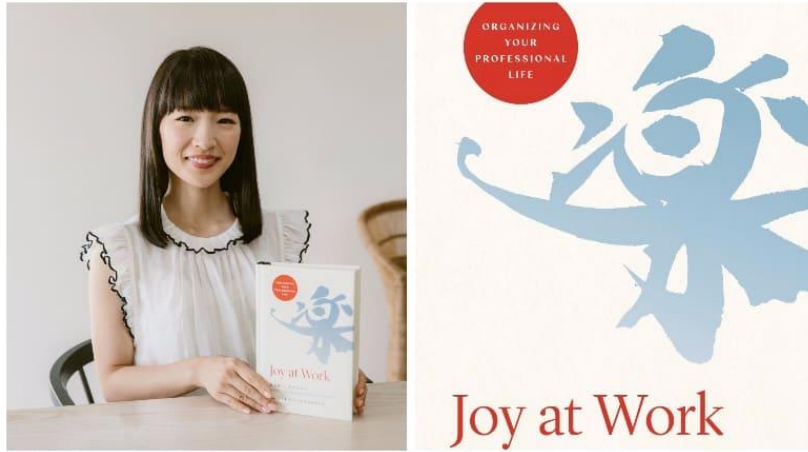
Um dem Papierchaos Herr zu werden, sollte man zunächst klare Kategorien definieren wie z.B. Präsentationen, Rechnungen, Berichte, Notizen, Projektideen etc. Dann ordnet man die Papiere den jeweiligen Kategorien zu.

Tipp 2: Die richtige Lagerung 📁

Für eine optimale Effizienz empfiehlt Marie Kondo, Papiere nicht liegend, sondern am besten stehend zu verstauen, also aufrecht abgeheftet in einem Aktenordner oder einem Stehsammler.

Tipp 3: Priorisieren 📌

Um den bestmöglichen Überblick zu bewahren, ist es laut Marie Kondo sinnvoll, eine Ablage für die wichtigsten To-Dos des Tages zu errichten. Dort kommt alles rein, was zeitnah erledigt werden muss oder mit noch ausstehenden Aufgaben zu tun hat. Wichtig: In dieser Ablage sollten sich wirklich nur die relevanten Papiere befinden – ist eine Aufgabe abgeschlossen, sollte das Papier woanders abgeheftet oder entsorgt werden.



Wenn es ums Aufräumen und Organisieren geht, ist Marie Kondo Profi Nummer eins. Wenn du dich also mehr mit dem Thema beschäftigen möchtest, empfehle ich das Buch [Joy at Work von Marie Kondo](#). Ob es um die Gestaltung des Arbeitsplatzes geht, um richtiges Zeitmanagement, Führung, gute Kommunikation, erfolgreiches Netzwerken oder produktive Meetings die Methode von Marie Kondo zeigt, wie wir unseren Arbeitsalltag produktiver, effizienter und erfolgreicher gestalten können, sodass wir zu Motivation, Zufriedenheit und Kreativität im Job zurückfinden.

Auf deine Gesundheit!

Deine



Anja Flessa

Anja Flessa & Team, Kolosseumstrasse 1a, 80469 München, hello@anjaflessa.de, www.anjaflessa.de, Copyright © 2020 Anja Flessa & Team, Alle Rechte vorbehalten

