



FÜR ALLE, DIE FIT SIND UND FIT BLEIBEN WOLLEN.

Willkommen zur Mittwochs-Memo. 📌

Jeden Mittwoch ein Gedanke. 🤔



Besser arbeiten mit Pflanzen!



Pflanzen im Büro oder am Homeofficeplatz eignen sich nicht nur um das Raumklima zu verbessern, sie schaffen auch eine angenehme Arbeitsatmosphäre. Einer Studie zufolge, steigern Pflanzen sogar die Produktivität um 15 Prozent. Ich stelle dir passende Pflanzen vor, die dein Arbeitsplatz aufwerten und nur wenig Pflege benötigen.

Die Zamie:

Die genügsamste Büropflanze! Besonders geeignet für Menschen ohne grünem Daumen oder Plätze die selten aufgesucht werden. Ab und zu ein Schluck Wasser und die Zamie ist zufrieden.

Der Elefantenfuß:

Macht mit seinem dicken Stamm seinem Namen alle Ehre. Exotisch und pflegeleicht, steht der Elefantenfuß gerne in der Sonne sollte aber im Sommer vor zu starker Hitze geschützt werden.

Die Begonie:

Du magst es blütenreich, hast aber wenig Licht? Eine Begonie blüht mit ihrem wundervollen Blattwerk auch im Winter und braucht wenig Licht. Besonders empfehlenswert als Zimmerpflanze ist die Elatior-Begonie.

Die Sukkulenten:

Für heiße und sehr sonnige Plätze. Sie speichern in ihren dicken Blättern Wasser für Notzeiten und brauchen nur alle vier Wochen gegossen werden. Bekannte Arten sind: Aloen, Agaven und der Geldbaum.

Zamie:



Elefantenfuß:



Begonie:



Sukkulente:



😞 Wusstest du's? Pflanzen können Lärm und Geräusche dämpfen, was vor allem in Großraumbüros von Vorteil ist. Außerdem wirken die grünen Blätter beruhigend und haben eine positive Wirkung auf die Psyche!

Ich wünsche dir viel Freude beim Pflanzen aussuchen und ein angenehmes Arbeiten! 🌻😊

Auf deine Gesundheit! ✈️

Deine



Anja Flessa

Anja Flessa & Team, Kolosseumstrasse 1a, 80469 München, hello@anjaflessa.de, www.anjaflessa.de, Copyright © 2020 Anja Flessa & Team, Alle Rechte vorbehalten

